

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»
муниципального образования – городской округ город Скопин
Рязанской области

ул. Мира, д.4, г. Скопин, 391801. Телефон: 8(49156) 2-79-23, факс 8(49156) 2-77-11

school3.skopin@yandex.ru

ОКПО 24373964, ОГРН 1026200780650 ИНН/КПП 6233002820/623301001

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР

_____ О.В.Форсикова

от «__» _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____ Е.В.Барабаш

от «__» _____

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Предмет: Основы безопасности жизнедеятельности

Класс:8

Всего часов на изучение программы:34

Количество часов в неделю:1

Учитель :

Рубинс Виктория Петровна

первая квалификационная категория

Пояснительная записка:

Рабочая программа составлена на основе:

1. Федерального компонента Государственного стандарта по основам безопасности жизнедеятельности и в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации.

2. Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2025 года и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.

3. При разработке программы учтены требования, отражённые в федеральных государственных стандартах общего образования.

4. Программа разработана с учётом комплексного подхода к формированию у обучаемых современного уровня культуры безопасности, по модульной структуре содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности».

В процессе обучения обучающихся на уроках ОБЖ учитель ставит перед собой цели, которые стремится достичь при ведении урока. Так же от обучающихся требуется определенный уровень знаний, умений, навыков.

Цели:

1. Познакомить обучающихся с чрезвычайными ситуациями техногенного характера.
2. Учить безопасному поведению при возникновении ЧС в нашем районе и области.
3. Воспитывать заботу о своем здоровье, жизни, безопасности при опасных ситуациях

Знания , умения, навыки :

1. Обучающиеся должны знать об опасных объектах в нашем районе и области и ЧС, которые могут произойти на них.
2. Обучающиеся должны уметь правильно вести себя при техногенных происшествиях.
3. Обучающиеся должны овладеть навыками правильных действий при ЧС, оказания первой помощи пострадавшим.

Учебно – тематический план

«Основы безопасности жизнедеятельности»

№ раздела и темы	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	
		раздел	Тема
I	ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ	15	
1.	Пожарная безопасность		3
2.	Безопасность на дорогах		8
3.	Безопасность на водоемах		2
4.	Экология и безопасность		2

II	ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА И БЕЗОПАСНОСТЬ	9	
5.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия		6
6.	Организация защиты населения от ЧС техногенного характера		3
III	ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	10	
7.	Основы здорового образа жизни		6
8.	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		4
Всего часов:		34	

Содержание учебной программы
«Основы безопасности жизнедеятельности»
8 класс

Раздел I.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Безопасность на водоемах

Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Экология и безопасность

Загрязнение окружающей природной среды понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые на защите здоровье населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Раздел II.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА И БЕЗОПАСНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия

Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения.

Потенциально основные объекты экономики. Аварии на радиационных, химически опасных и пожаров – взрывоопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидродинамических объектах. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационных и химически опасных объектах.

Раздел III.

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Основы здорового образа жизни

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность, основные составляющие здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.

Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здорового человека. Средства оказания первой медицинской помощи. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.

Поурочное планирование учебной программы по « ОБЖ» - 8 класс

Раздел, тема, урок	Наименование разделов и тем	Кол-во часов
Р - I.	ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ. Основы комплексной безопасности.	15 ч
1.	<i>Пожарная безопасность</i>	3 ч
1.1.	Пожары в жилых и общественных зданиях, их последствия	1
1.2.	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1
1.3.	Права и обязанности граждан, в области пожарной безопасности	1
2.	<i>Безопасность на дорогах</i>	8 ч
2.1.	Причины дорожно-транспортного травматизма	1
2.2.	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров	1
2.3.	Общие требования к водителям, управляющим велосипедом, мопедом, мотоциклом.	1
2.4.	Обязанности пешеходов и пассажиров. Движение пешеходов группами и в колоннах.	1
2.5.	Элементы дорог. Разметка проезжей части. Перекрестки	1
2.6.	Современные транспортные средства – источник повышенной опасности.	1
2.7.	Опасные ситуации на дороге и маневрирование	1
2.8.	Дорожные знаки (знаки дополнительной информации)	1
3.	<i>Безопасность на водоемах</i>	2 ч
3.1.	Безопасное поведение на водоемах в различное время года. Безопасный отдых у воды	1
3.2.		
3.3.	Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде	1
4.	<i>Экология и безопасность</i>	2 ч
4.1.	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека	1
4.2.	Правила безопасного поведения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой	1
Р - II.	Защита населения Российской Федерации от ЧС.	9 ч
5.	<i>Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения</i>	6 ч

5.1.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их классификация	1
5.2. 5.3.	Обеспечение радиационной безопасности населения	1
5.4.	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1
5.5.	Обеспечение химической защиты населения .	1
5.6- 5.7.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1
5.8. 5.9.	. Правила безопасного поведения при гидротехнических авариях	1
6.	<i>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера</i>	3 ч
6.1.	Оповещение о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1
6.2.	Эвакуация населения	1
6.3.	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
Р- Ш.	ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	10 ч
7.	<i>Основы здорового образа жизни</i>	6 ч
7.1.	Общие понятия о здоровье, как основной ценности человека	1
7.2. 7.3.	Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества	1
7.4. 7.6.	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1
7.5.	ЗОЖ и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1
7.7.	Профилактика вредных привычек.	2
Р – 4.	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	4 ч
8.1.	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.	1
8.2.	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ	1
8.3.	Первая медицинская помощь при травмах	1
8.4.	Первая медицинская помощь при утоплении	1
	Всего часов:	34 часа

